





Artwork by: ZKJ (cover), Cody Weinstock, Casey R, Fish, Lewis, Ash

Special thanks to: HRAC PWID Advisory Committee, Ruth Kanatser, Ian Sims, Luis Montoya



Recursos:

Español:

- <https://benzo.org.uk/espman/index.htm>
- <https://www.ctclearinghouse.org/Customer-Content/www/topics/Benzodiazepinas.pdf>
- <http://www.ailaket.com/wp-content/uploads/2017/01/Benzodiazepinas@Ailaket1.pdf>

Inglés:

- <https://psychonautwiki.org/wiki/Benzodiazepine>
- <http://benzo.tripsit.me/>
- <http://drugs.tripsit.me/alprazolam>
- https://wiki.tripsit.me/images/3/3a/Combo_2.png
- https://www.drugs.com/pill_identification.html
- <https://dancesafe.org/product/fentanyl-test-strips-single-strip/>
- <http://www.getnaloxonenow.org/find.html>

Introducción a benzodiazepinas:

Clase:

Los benzodiazepinas son una clase de sustancias psicoactivas que funcionan como un depresor del sistema nervioso. Estas sustancias aumentan la efectividad del neurotransmisor inhibitorio principal ácido gamma-aminobutírico al unirse y actuar con los receptores.

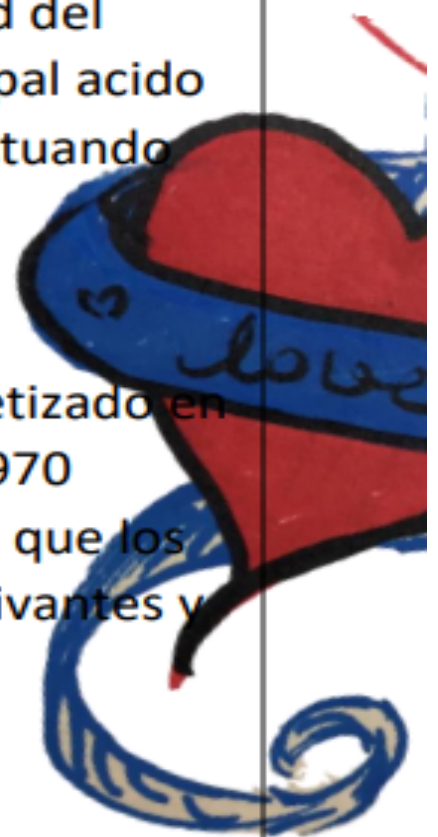
Historia:

El primer benzodiazepina fue sintetizado en 1950 por Leo Sternbach. Por los 1970 reemplazó el uso de barbitúricos ya que los efectos son sedativos, anticonvulsivantes y relajantes musculares.

Formas comunes:

Mucha gente usa benzodiazepinas (Xanax, Klonopin, Valium, Ativan, etc) recreativamente. En ocasiones personas son recetadas benzodiazepinas, pero usan otras drogas recreativamente.

Si quiere mantenerse sano/a, esta guía es para ti.



Introducción a benzodiazepinas:

Las características de los efectos de los benzodiazepinas incluyen ansiedad, sedación, relajamiento de músculos, pérdida de inhibición, somnolencia y amnesia. En contextuó medico, los benzodiazepinas de acción corta son típicamente recomendados para el tratamiento de insomnio, ansiadas aguda, pánico o trastornos de ataque. Por lo contrario, los de acción prolongada se recomiendan para el tratamiento de los trastornos de ansiedad. Debido a sus propiedades inductoras de sueño, tomar más de lo recetado puede provocar pérdida de memoria y pérdida de conocimiento.

Los benzodiazepinas son depresivos. Esto quiere decir que, si son combinados con cosas como Xanax o alcohol, éctasis líquida, Ketamina, relajante de músculos, sedativos, opioides o cualquier combinación puede ser mortal. Toma su otra droga primero y espera a ver si necesitas otros benzodiazepinas. Si esta tomando otras medicinas recetadas, asegúrese de que este informado si las drogas pueden afectarse una a otra. Aquí esta un enlace para ver cual combinación de drogas puede funcionar y cuales no.

https://wiki.tripsit.me/images/3/3a/Combo_2.png (El enlace esta en ingles)

Como adherirlas: Comiéndolas

Típicamente, los benzodiazepinas son dosificados oralmente (tragando y absorbido por vía sublingual en una solución) La mayoría de los benzodiazepinas no son solubles en agua así que no son ideales para inyectarse o bufar (inhalar). Muchas personas hacen una solución usando Propilengicol o alcohol. Pero no es aconsejado que se inyecte o inhale y deberá de ser usada por absorción sublingual (abajo de la lengua) o oralmente.

¡NO LAS INYECTE!

Tratar de inyectar esas soluciones puede llevar a disfunciones cardiovasculares. Existen benzodiazepinas que son solubles pero la mayoría son usados por hospitales. Intentar de inyectar benzodiazepinas que no son solubles disminuye la oportunidad de ponerse "pachucho." No son como los opioides o estimulantes. El vinagre o ácido cítrico no son métodos efectivos para derribar los benzodiazepinas. ¡No es como la cocaína!

Igualmente, administración rectal no seria ideal para esta forma de droga porque para disolver los benzodiazepinas apropiadamente necesitas una droga que no sea administrada rectalmente.

Para una absorción más rápida, puede tratar de aplastar la pastilla y absorberla por debajo de la lengua.

Retraimiento:

Los benzodiazepinas son conocidos por su adición física y psicológica.

Una tolerancia a los componentes sedativos hipnóticos crecerá en unos días después del uso continuo.

Después del cese, la tolerancia regresará a 7-14 días. Síntomas de retraimiento pueden ocurrir después de la cesación del uso repentino después de unas semanas o de un uso fijo. Tal vez se necesite una reducción gradual. Puede ser que ansiedad se presente días después de uso regular. Así que si está buscando retraimiento, un buen método es asegurarse de que no esté usando más de tres días seguidos o de que altere el uso de otras drogas para evitar dependencia y síntomas secundarios incómodos.

Si nota que ha creado una tolerancia y quiere dejar de usar, es mejor disminuir el uso de benzodiazepinas. Dejar de usar benzodiazepinas cuando tiene dependencia puede ser mortal y incómodo. Interrupción repentina de benzodiazepinas puede llevar a convulsiones potencialmente mortales para personas que han estado usando regularmente en dosis pesadas o por un período largo.

Puede causar ansiedad y llegar al extremo de causar ideaciones suicidas. Por esta razón es recomendado discontinuar el uso y la dosis poco a poco cada día por un período prolongado en vez de parar el uso de repente.

Fentanilo y Xanax

Pastillas Xanax que no fueron producidas en una farmacia (a menudo referido como "presionado" o "falso") podrían tener algunas de las siguientes cualidades:

- Un sabor diferente al Xanax producido en una farmacia.
- Es importante saber que Xanax falso no tiene ese sabor agrio
 - Las dosificaciones están descoloridas o son mas gruesas que las píldoras
- Pastillas rectangulares que se rompen en tres partes en lugar de cuatro
 - Puede disolverse cuando se sostiene o tiene una estructura menos rígida
 - Asimétrico en forma
 - Olor o consistencia calcáreo, indicando que el llenador está presente
 - Carece de recubrimiento brillante

Es importante saber que Xanax Falso es un nombre incorrecto para pastillas que no son producidas en una farmacia. Aunque no son homogéneas (que no tienen las sustancias activas Distribuidas por la pastilla) muchas veces estas patillas contienen dosis activas de benzodicepinas y usualmente tienen mas de lo esperado.

Ya que las drogas son ilegales y ya que hay fabricantes que no limpian bien su equipo muchas pastillas están siendo contaminadas con Fentanilo. Muchas veces hay pastillas que, si están echas con el propósito de contener Fentanilo, pero son vendidas como Xanax por accidente. No importa como tengas acceso a ella y, siempre empieza con una dosis mas pequeña. Puedes tomar la solución que probaste y no perderás nada de la pastilla.

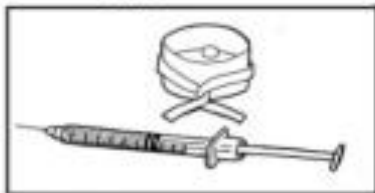
Fentanilo y Xanax

Es importante saber que Xanax Falso es un nombre incorrecto para pastillas que no son producidas en una farmacia. Aunque no son homogéneas (que no tienen las sustancias activas Distribuidas por la pastilla) muchas veces estas pastillas contienen dosis activas de benzodicepinas y usualmente tienen mas de lo esperado.

Ya que las drogas son ilegales y ya que hay fabricantes que no limpian bien su equipo muchas pastillas están siendo contaminadas con Fentanilo. Muchas veces hay pastillas que, si están echas con el propósito de contener Fentanilo, pero son vendidas como Xanax por accidente. No importa como tengas acceso a ella y, siempre empieza con una dosis mas pequeña. Puedes tomar la solución que probaste y no perderás nada de la pastilla.

Direcciones

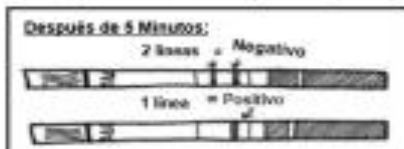
- 1) Prepara la droga en la cucharero utensilio limpio.
- 2) Pon la droga preparada al lado.



- 3) Agrega ¼ (un cuarto) de agua limpia a los residuos.
- 4) Moja la punta de la tira en agua por 15 segundos.



- 5) Revisa la tira después de 5 minutos. Una línea indica Fentanilo, y dos líneas indica que no hay Fentanilo.



*También se puede revisar en la bolsita donde venia la droga.

*Revisa cualquier droga callejera, benzodicepinas, Coc, metanfetamina, etc. (También opioides)

*Si la prueba no resulta en 1 o 2 líneas la prueba es invalida.

Crédito: SFDUU trabajo artístico

Narcan y control de drogas

Narcan (una marca de Naloxona) retrocede una sobredosis de opiáceos. (Recuerda que el Fentanilo es una opioide) Usted puede rescatar a alguien con solo tenerlo consigo. No se puede lastimar a alguien y puede mantener a la persona suficientemente viva para tener tiempo de obtener ayuda medica. Si estas usando benzodicepinas o opioides dile a alguien donde tienes la Naloxona para que ellos también tengan acceso a ella si es que la lleguen a necesitar.

Si estas usando los dos (benzodicepinas + opioides) intencionalmente, usa los opioides primero. (Usualmente, es heroína) Si no es suficiente siempre puedes agregar más benzodicepinas. Recuerda que es más difícil quitar que agregar. En veces los benzodicepinas pueden alterar su percepción de tiempo y dosis de opioides, así que puede ser que no se de cuenta de cuanto se a administrado.

Incluso, cuando una persona se desmaya, hay unas que aún pueden caminar, hablar y siguen consumiendo sustancias. Hay unas personas que todavía funcionan sin pensar y no se les nota que están experimentando un desmayo. Le urgimos que tenga un acompañante si su dosis de benzodicepinas es muy alta.

Químicos investigativos Benzodicepinas

Químicos investigativos están disponibles en el internet y se están haciendo popular. Los químicos son típicamente benzodicepinas análogas (bromazolam, clonzelam, etc) que son extremadamente fuertes y deben de ser medidas para ser consumidas con precaución. Pasa por el intercambio local de jeringas y usa una jeringa de insulina para medir la dosis. Vas a querer una jeringa de 1-cc (100 unidades) para medir la sustancia. Revisa las paginas "psychonaut" wiki o "Bluelight" para encontrar información de dosis comunes. (Estas paginas están en ingles) Una jeringa de 100cc debe de ser suficientemente precisa para medir la sustancia seguramente. Cada marca (línea) en una jeringa es equivalente a 10 microgramos.

Por esta razón la dosificación de benzodicepinas líquidas con una jeringa puede ser una buena opción. Pero recuerda- inyectarte benzodicepinas puede causar graves repercusiones cardiovasculares y desperdicia sus drogas. Para una absorción más rápida de benzodicepinas líquidas (o Alprazolam liquido) chorreé la solución de la jeringa debajo de su lengua. Solo debe de tomar de 15 a 20 minutos para que tome efecto, esto es extremadamente efectivo.

Consejos de reducción de daños: evitando sobredosis y dependencia

Una sobredosis de benzodiazepinas es una emergencia médica que puede provocar una coma, daño permanente al cerebro o muerte si no se trata correctamente. Usar benzodiazepinas es relativamente seguro, aunque uses una dosis alta.

Pero cuando estas tomando dosis regulares de benzodiazepinas la pérdida de memoria es un efecto común y cuando tomas más de lo recomendado o lo combina con drogas, desmayarse es un efecto que fácilmente sucede. Tener alguien cerca para asegurarte que no te metas en situaciones peligrosas es una buena idea. Una técnica útil para que no tenga tentación de usar todas sus drogas es usar una dosis y dejar la demás con alguien de su confianza.

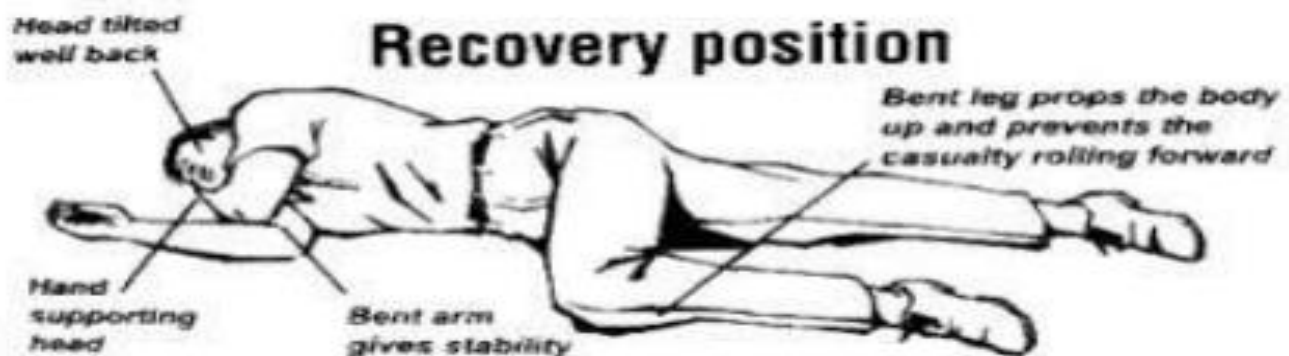
Trata de no tomar decisiones cuando estés todo grifo/pachuco. Cantidades grandes (especulado en varios cientos de mil miligramos de alprazolam o su equivalente) de benzodiazepinas puede causar muerte.

El riesgo más común presentado por los benzodiazepinas es cuando se mezcla con otras clases de drogas. Mezclar benzodiazepinas con otros depresivos puede causar una sobredosis. Combinar con estimulantes en una gran dosis puede también presentar riesgos porque su cuerpo esta tratando de regularse mientras drogas están hacienda cambios a su cuerpo. Esta más susceptible a un ataque al corazón o una sobre dosis cuando mezclas sustancias.

Consejos de reducción de daños: evitando sobredosis y dependencia

*****Generalmente: no es una buena idea tratar de usar estimulantes para “despertarte” si as tomado una gran dosis de benzodicepinas.** Los benzodicepinas usualmente son usados para “bajarte” de los estimulantes y psicodélicos. Básicamente, esto crea “speedball (una mezcla de cocaína y heroína)” en su sistema nervioso cual puede ser difícil para el corazón de algunas personas.

Si tomas demasiado benzodicepinas, nosotros te aconsejamos dormir y usar la posición de recuperación (acostarte de lado para evadir aspiración) o asegúrate de que alguien te este revisando de rato en rato para asegurarte que estés respirando y estés bien.**





No olfatee Xanax- no es soluble en agua y solo gasta su droga. Si quiere ponerse más grifo/chueco machuque las pastillas y póngalas abajo de su lengua.